

Om de gave van de heilige Geest te ontvangen

Wanneer wij gaan bidden, beginnen we met het maken van een kruisteken. Daarbij zeggen wij: "In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen".

De Vader en de Zoon en de Heilige Geest horen bij elkaar. Zij zijn één. Wij noemen dat de heilige Drieëenheid. Jezus is ons vertrouwd. Ook God de Vader. Wij bidden tot hem, zoals Jezus het ons geleerd heeft. Ook de heilige Geest is een persoon. We zeggen: Er is één God in drie personen. Elke keer als we het kruisteken maken, laten we zien dat wij dit geloven.

God de Vader heeft de hemel en de aarde geschapen. Hij zorgt ook altijd voor de schepping. Hij doet dit samen met zijn Zoon Jezus en de heilige Geest.

Jezus is de Zoon van God. Hij is voor ons mens geworden, geboren uit de maagd Maria. Wij weten dat Jezus door zijn dood en verrijzenis aan ons het eeuwig leven heeft gegeven.

En dan is er de heilige Geest, die God is. We kunnen ook de heilige Geest leren kennen. De bijbel vertelt ons erover.

De heilige Geest kun je niet zomaar zien. Er worden bijzondere beelden en tekens (symbolen) gebruikt om aan te geven dat de heilige Geest er is. De heilige Geest wordt vergeleken met de wind; Hij is als een vuur; Hij komt als een duif en wordt gegeven met zalf (chrisma) en door handoplegging. Wij zien dat vooral bij ons Vormsel, bij een priesterwijding en als mensen de ziekenzalving ontvangen.

In de bijbel wordt vooral over de heilige Geest gesproken, als God een nieuw begin wil maken. God sterkt ons met zijn Geest, die in ons wil wonen en werken. Wij kunnen zo andere mensen worden, kinderen van God. Door de heilige Geest kunnen we de goede vruchten van de Geest in ons voortbrengen.

De apostel Paulus heeft aan de verschillende christenen die woonden in Klein Azië geschreven: "De vruchten van de Geest zijn liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtheid, ingetogenheid" (*Brief aan de Galaten, 5,22-23*). Maar Paulus weet dat mensen ook andere vruchten voortbrengen, die tegen de Geest ingaan. Het zijn vruchten van de slechte geest. Hij noemt onder andere: boosheid, egoïsme, ruzie, afgunst, teveel eten en drinken, diefstal, onwaarheid spreken.

Het is belangrijk open te staan voor deze heilige Geest en te willen meewerken opdat de heilige Geest zijn werk in ons kan doen. Er zijn in de mens vele hindernissen. Wij worden uitgenodigd om te bidden om de heilige Geest, die ons kan verlichten, leiden en sterken. Wij mogen gevoelig en attent worden voor zijn ingevingen.

De Geest maakt levend en bezielt, vanaf het begin

In het begin schiep God de hemel en de aarde. De Geest van God waaide als een wind over de aarde. God schiep het land, de planten en de dieren. Tenslotte maakte God de mens uit stof van de aarde. En God maakte de mens levend door de levensadem in zijn neus te blazen. Zo werd de mens een levend wezen. (Genesis 1-2)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Brengen wij hulde aan Christus die ten hemel is opgestegen om de heilige Geest over de apostelen te zenden, en vragen wij Hem:

Zend ons uw heilige Geest.

Christus opgevaren ten hemel, zend ons de Geest die door de Vader beloofd is, en vervul ons met kracht uit den hoge. *Zend ons uw heilige Geest.*

Gij hebt uw leerlingen gezegd omzichtig te zijn als slangen en eenvoudig als duiven; leer ons door uw Geest omzichtigheid en eenvoud. *Zend ons uw heilige Geest.*

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, bid voor ons, als onze hogepriester; bid in ons, als hoofd van ons allen. *Zend ons uw heilige Geest.*

Leer ons bij beproevingen te delen in uw lijden, om eens te kunnen delen in uw verheerlijking. *Zend ons uw heilige Geest.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

God, in de verrijzenis van Christus hebt Gij ons herschapen tot eeuwig leven. Richt ons op onze Heiland die aan uw rechterhand gezeten is. En als Hij eenmaal wederkomt in heerlijkheid, bekleed dan allen die in het doopsel zijn herboren, met het feestgewaad van zijn onsterfelijkheid. Door Christus onze Heer. Amen.

Maria ontvangt de heilige Geest

De engel zei tegen Maria: Zie, u zult een kindje krijgen, die u de naam Jezus moet geven. Maria zei tegen de engel: "Hoe moet dat dan gebeuren?" Daarop antwoordde de engel: "De heilige Geest zal over u komen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen". (*Lucas 1, 26-37*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Lof en eer zij Christus, die aan de apostelen de kracht heeft beloofd van de heilige Geest. Laten wij tot Hem bidden:

Zend ons uw licht en uw waarheid.

Woord der waarheid, wijsheid en afstraling van de Vader, zend uw licht en uw waarheid; laat ons vandaag met woord en daad van U getuigen voor alle mensen.

Zend ons uw licht en uw waarheid.

Geef dat wij ons altijd laten leiden door Gods Geest en niet door menselijke overwegingen; dat wij niet de dood vinden maar leven in vrede. *Zend ons..*

Laat uw Geest onze zwakheid te hulp komen; leer ons hoe wij moeten bidden.

Zend ons uw licht en uw waarheid.

Vervul ons met liefde en velerlei kennis; dat wij elkaar met raad en daad kunnen bijstaan. *Zend ons uw licht en uw waarheid.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

God, uw Zoon heeft bij zijn hemelvaart aan de apostelen de heilige Geest beloofd. Wij vragen U: schenk ook ons de gaven van de Geest, zoals de eerste leerlingen uw veelsoortige genade hebben ontvangen. Door onze Heer. Amen.

Gedoopt met de heilige Geest

Jesus liet zich in de Jordaan door Johannes dopen. Op hetzelfde ogenblik dat Hij uit het water opsteeg, zag Hij de hemel openscheuren en de Geest als een duif op zich neerdalen. En er klonk een stem uit de hemel: "Gij zijt mijn Zoon, mijn veelgeliefde; Ik houd heel veel van U." (*Marcus 1, 9-11*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Verenigen wij ons in lofprijzing en gebed met allen die in Gods Geest gerechtvaardigd zijn en vragen wij:

Sta ons bij met uw Geest.

Heer Jezus, geef dat wij ons vandaag laten leiden door de Geest van God; dat wij ons altijd als kinderen van God gedragen. *Sta ons bij met uw Geest.*

Laat uw Geest onze voorspreker zijn bij de Vader; maak ons uw beloften waardig. *Sta ons bij met uw Geest.*

Geef ons een edelmoedig hart dat niet naar eigen voordeel zoekt, maar open onze ogen voor de belangen van anderen. *Sta ons bij met uw Geest.*

Leer ons God kennen; laat ons door de heilige Geest toenemen in de kennis van U en van de Vader. *Sta ons bij met uw Geest.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

God, wij belijden dat Christus bij U is in heerlijkheid en de Verlosser is van alle mensen. Luister naar ons bidden: dat de Heer bij ons blijft tot in de vervulling van de tijden, zoals Hij het ons heeft toegezegd, Jezus Christus onze Heer. Die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Geroepen om de Blijde boodschap te verkondigen

In de kracht van de Geest keerde Jezus terug naar Galilea. Zo kwam Hij in Nazareth. Daar ging Hij zoals altijd op sabbat naar de synagoge. Toen Jezus in de synagoge was, stond Hij op om voor te lezen. "De Geest van de Heer is over Mij gekomen, omdat Hij Mij gezalfd heeft. Hij heeft Mij gezonden om aan eenvoudige mensen de Blijde boodschap te gaan vertellen". (*Lucas 4, 14 - 19*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Loven en prijzen wij Christus die bij de Vader is en ons de Helper heeft beloofd.

Vragen wij Hem:

Schenk ons uw heilige Geest.

Christus, wij brengen dank aan U, en door U aan de Vader in de heilige Geest; laat al wat wij vandaag doen in woord of werk geschieden in uw Naam. *Schenk ons uw heilige Geest.*

Beziel ons met uw heilige Geest; laat ons levende ledematen zijn van uw lichaam. *Schenk ons uw heilige Geest.*

Laat niet toe dat wij onze naaste veroordelen of minachten; herinner ons aan uw oordeel, dat ieder van ons wacht. *Schenk ons uw heilige Geest.*

Vervul ons met alle vreugde en vrede die het geloof ons kan schenken; laat ons overvloeien van hoop door de kracht van de heilige Geest. *Schenk ons uw heilige Geest.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

Heer, laat de heilige Geest over ons komen. Wij vragen U: schenk ons zijn kracht om uw wil tot de onze te maken en van U te getuigen in ons leven. Door Christus onze Heer. Amen.

Jezus geeft de heilige Geest aan zijn leerlingen

Toen de deuren van hun verblijfplaats gesloten hadden uit vrees voor de Joden, kwam Jezus binnen en zei: "Vrede zij u".

Zoals de Vader Mij gezonden heeft, zo zend Ik u". Na deze woorden blies Hij over hen en zei: "Ontvangt de heilige Geest. Aan wie ge de zonden vergeeft, zijn ze vergeven; en aan wie ge ze niet vergeeft, zijn ze niet vergeven". (*Johannes 20, 19-23*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Laten wij Christus verheerlijken die bij de Vader is en ons de Geest heeft beloofd. Vragen wij Hem:

Christus zend ons uw geest.

Laat uw woord in volle rijkdom onder ons wonen; dat wij U danken met psalmen, hymnen en geestelijke liederen. *Christus zend ons uw geest.*

Gij die ons door de Geest tot Gods kinderen hebt gemaakt; laat ons door de Geest samen met U ook God als Vader aanroepen. *Christus zend ons uw geest.*

Schenk ons wijsheid bij al wat wij ondernemen; geef dat wij God eren in al wat wij doen. *Christus zend ons uw geest.*

Gij die lankmoedig zijt en rijk aan barmhartigheid; help ons in vrede te leven met alle mensen. *Christus zend ons uw geest.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

Almachtige en barmhartige God, wij vragen U: laat uw heilige Geest die komende is, zijn intrek bij ons nemen om ons te maken tot een tempel van zijn heerlijkheid. Door Christus onze Heer. Amen.

Pinksteren, het begin van de Kerk

Toen de dag van Pinksteren aanbrak, waren de leerlingen bijeen. Plotseling kwam uit de hemel een gedruis alsof er een hevige wind opstak, en heel het huis waar zij gezeten waren, was er vol van. Er verscheen hun iets dat op vuur leek. Het verdeelde zich in tongen en plaatste zich op ieder van hen. Zij werden allen vervuld van de heilige Geest en zij begonnen te spreken in vreemde talen, zoals de Geest het hun ingaf. (*Handelingen van de apostelen 2, 1-4*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Met de apostelen en allen die de genadegaven van de heilige Geest hebben ontvangen, willen wij God loven en aanroepen:

Verhoor ons Heer.

Almachtige God, die Christus in de hemel hebt verheerlijkt; open de ogen van allen voor zijn aanwezigheid in de kerk. *Verhoor ons Heer.*

Heilige Vader, die van Christus hebt getuigd: Dit is mijn Zoon, de Welbeminde, luistert naar Hem; laat allen zijn stem horen en gered worden. *Verhoor...*

Zend uw Geest in het hart van uw gelovigen, om te reinigen wat vuil is, en om wat dor is, te besproeien. *Verhoor ons Heer.*

Leid door uw Geest de loop der tijden, en maak de aarde weer nieuw. *Verhoor ..*

Wij bevelen U de overledenen aan en bidden ook voor onszelf; versterk onze hoop op de toekomstige verrijzenis. *Verhoor ons Heer.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

Barmhartige God, verleen genadig dat allen die de heilige Geest in uw kerk verzameld heeft, U dienen met geheel hun hart en eensgezind uw wil volbrengen. Door Christus onze Heer. Amen.

De apostelen geven de heilige Geest door de handoplegging

Toen de apostelen hoorden dat de joden in Samaria waren gaan geloven in het woord van Jezus, stuurden ze Petrus en Johannes naar hen toe. Toen die daar aankwamen, spraken ze een gebed over hen uit, dat ze de heilige Geest zouden mogen ontvangen. Nog niemand van hen had de heilige Geest ontvangen. Ze waren alleen nog maar gedoopt. Petrus en Johannes legden hen daarom toen de handen op. Zo ontvingen ze de heilige Geest. (*Handelingen van de apostelen 8, 14-17*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Gezegend zij Christus de Heer, door wie wij allen in de heilige Geest toegang hebben tot de Vader. Laat ons bidden:

Christus, aanhoor ons.

Zend uw Geest om verblijf bij ons te nemen; geef dat wij Hem nooit bedroeven.

Christus, aanhoor ons.

Gij die verreezen zijt uit de doden en zit aan de rechterhand van God; wees onze voorspreker bij de Vader. *Christus, aanhoor ons.*

Verenig ons met U door uw Geest; laat beproeving, vervolging of gevaar ons nooit scheiden van uw liefde. *Christus, aanhoor ons.*

Gij die ons ter ere Gods in uw gemeenschap hebt opgenomen: geef dat wij elkander aanvaardden. *Christus, aanhoor ons.,*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

Heer, laat uw Geest komen met zijn kracht en zijn gaven in ons uitstorten. Wij vragen U: geef ons de gezindheid waarin Gij welbehagen vindt en wek het verlangen dat uw wil aan ons geschiedt. Door Christus onze Heer. Amen.

De Geest en de waarheid

Nu ga Ik naar Hem die Mij gezonden heeft. Omdat Ik u dit gezegd heb, is uw hart vol droefheid. Het is goed voor u dat Ik heenga; want als Ik niet heenga, zal de Helper niet tot u komen. Nog veel heb Ik u te vertellen, maar gij kunt het nu niet verdragen. Wanneer Hij echter komt, de Geest der waarheid, zal Hij u tot de volle waarheid brengen. Hij zal niet uit zichzelf spreken maar zeggen al wat Hij hoort en u de komende dingen aankondigen. (*Joh 16, 5 -7. 12 - 13a*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Gezegd zij de Vader, die ook over de heidenen de genade van de heilige Geest heeft uitgestort. Bidden wij Hem om de verbreiding van zijn gaven:

Heer, zend overal de genade van heilige Geest.

Heer, Gij hebt uw uitverkorenen dienaar gemaakt tot licht voor de heidenen; open de ogen van blinden, bevrijd de gevangenen die in duisternis zuchten. *Heer, zend overal de genade van heilige Geest.*

Gij die Christus met de kracht van de heilige Geest hebt gezalfd voor het werk van de verlossing; laat Hem opnieuw weldoende rondgaan en allen genezen. *Heer, zend overal de genade van heilige Geest.*

Zend uw Geest, het licht van ons hart; help de zwakken in het geloof door zijn kracht. *Heer, zend overal de genade van heilige Geest.*

Zend uw Geest, die rust brengt bij ons zwoegen; richt door Hem de vermoeiden en gebrokenen weer op. *Heer, zend overal de genade van heilige Geest.*

Vervul de hoop van allen die gestorven zijn; laat hen bij Christus' komst verrijzen. *Heer, zend overal de genade van heilige Geest.*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

Gebed

God, Gij hebt ons de toegang ontsloten tot het eeuwig leven in de verheerlijking van Christus en in de komst van de heilige Geest. Wij vragen dat de deelneming aan dit mysterie onze toewijding ten goede komt en ons geloof verdiept. Door Christus onze Heer. Amen.



Hoe ben je gedoopt

In die tijd ontmoette Paulus enige leerlingen aan wie hij vroeg: "Hebt gij de heilige Geest ontvangen toen ge het geloof hebt aangenomen?" Zij antwoordden: "Wij hebben niet eens gehoord dat er een heilige Geest bestaat." Toen zei hij: "Hoe zijt ge dan gedoopt?" Ze antwoordden: "Met het doopsel van Johannes." Paulus hernam: "Johannes diende een doopsel toe ten teken van bekering, maar hij zei aan het volk dat ze moesten geloven in Wie na hem kwam, dat is Jezus." Toen zij dit gehoord hadden lieten zij zich dopen in de naam van de Heer Jezus. Nadat Paulus hun de handen had opgelegd kwam de heilige Geest over hen. (*Hand 19, 1 - 8*)

Gebed tot de heilige Geest (*zie achterin*)**Voorbede**

Brengen wij hulde aan God de Heer, die op Pinksteren de apostelen heeft vervuld met de heilige Geest. Laten wij ons vol vreugde tot Hem wenden en vragen:

Zend uw Geest en maak de wereld nieuw.

Gij hebt in het begin hemel en aarde geschapen en in de volheid der tijden alles door Christus hersteld; blijf door uw Geest het aanschijn der aarde vernieuwen.

Zend uw Geest en maak de wereld nieuw.

Gij hebt de eerste mens uw levensadem ingeblazen; zend uw Geest over de kerk als een levenwekkende en verjongende kracht. *Zend uw Geest en maak de*

Laat het licht van uw Geest stralen over alle mensen en verdrijf de duisternis van onze tijd; laat haat wijken voor liefde, leed voor vreugde en oorlog voor vrede. Z

Zend uw Geest en maak de wereld nieuw.

Verkwik de mensheid met het water van uw Geest, dat uit Christus' zijde is gevloeid; verdelf van onze aarde de doornen van het kwaad. *Zend uw Geest en...*

Door uw Geest leidt Gij de mensen het leven en de heerlijkheid binnen; schenk door Hem aan de doden de vreugde van uw eeuwige liefde. *Zend uw Geest en...*

Onze Vader, die in de hemel zijt, ...

Wees gegroet Maria, ...

**Gebed**

Almachtige God, de viering van de paastijd loopt ten einde. Wij vragen U: maak dat wij in ons leven blijven vasthouden aan het paasmysterie en trouw zijn aan al het goede dat Gij geeft. Door Christus onze Heer. Amen

De zeven gaven van de heilige Geest

wijsheid
verstand
inzicht
sterkte
kennis
ontzag en liefde voor Gods naam

De twaalf vruchten van de heilige Geest

liefde	goedheid
vreugde	trouw
zachtheid	vrede
ingetogenheid	geduld
bescheidenheid	matigheid
kuisheid	vriendelijkheid



De zes zonden tegen de heilige Geest

1. Wanhopen aan zijn zaligheid.
2. Vermetel vertrouwen, d.w.z. geloven dat men zonder verdiensten zalig kan worden.
3. De bekende waarheid bestrijden.
4. De genaden van anderen benijden.
5. Volharen in boosheid.
6. Onboetvaardig sterven.

GEBEDEN TOT DE HEILIGE GEEST

Kom, heilige Geest

Kom, H. Geest, vervul de harten van uw gelovigen en ontsteek in hen het vuur van uw liefde.

Zend uw Geest uit en alles zal herschapen worden.

En Gij zult het aanzien van de aarde vernieuwen.

Laat ons bidden: God, Gij hebt de harten van de gelovigen door de verlichting van de heilige Geest onderwezen; geef, dat wij door die heilige Geest de ware wijsheid mogen bezitten en ons altijd over zijn vertroosting verblijden. Door Christus onze Heer. **Amen.**

Ofwel vernieuwde tekst:

*God, door de heilige Geest hebt Gij uw licht geschonken aan hen die geloven. Maak ons ontvankelijk voor diezelfde Geest om al wat goed is te kennen en ons altijd over zijn bijstand te verheugen. Door Christus onze Heer. **Amen.***

Oosters Pinkstergebed (Syrische traditie)

Eeuwige Vader, heilig ons,

Gij die door uw heilige Geest de wereld hebt geheiligd.

Eeuwige Zoon, vraag uw Vader ons zijn Geest te zenden, opdat Deze ons bewustzijn moge verlichten.

Heilige Geest, daal in ons neer.

Laat uw licht in ons stralen en doe in ons uw liefde ontvlammen.

Drie-ene God, alleen aanbeden en heilig; neem onze gebeden aan.



Gebed om de 7 gaven van de heilige Geest (*wordt gebeden bij het toedienen van het vormsel*)

Almachtige God, Vader van onze Heer Jezus Christus,

Gij hebt ons herboren doen worden uit het water en de heilige Geest en bevrijd uit de macht van de zonde.

Wij bidden U: zend ons de heilige Geest, de Trooster,

schenk ons de Geest van wijsheid en verstand;

de Geest van inzicht en sterkte;

de Geest van kennis, van ontzag en liefde voor uw naam.

Door Christus onze Heer. Amen

Sequentie (de lofzang) van de heilige Geest

Kom, o Geest des Heren,
kom uit het hemels heiligdom,
waar Gij staat voor Gods gezicht.

Kom der armen troost,
daal neer, kom en schenk uw gaven,
Heer, kom, wees in de harten licht.

Kom, o Trooster, heil'ge Geest,
zachtheid die de ziel geneest,
kom verkwikking zoet en mild.

Kom, o vrede in de strijd,
lafenis voor 't hart dat lijdt,
rust die alle onrust stilt.

Licht dat vol van zegen is,
schijn in onze duisternis,
neem de harten voor U in.

Zonder uw geheime gloed
is er in de mens geen goed,
is de ziel niet rein van zin.

Was wat vuil is en onrein,
overstroom ons dor domein,
heel de ziel die is gewond.

Maak weer zacht wat is verhard,
koester het verkilde hart,
leid wie zelf de weg niet vond.

Geef uw gaven zevenvoud
ieder die op U vertrouwt,
zich geheel op U verlaat.

Sta ons met uw liefde bij,
dat ons einde zalig zij,
geef ons vreugd die niet vergaat.
Amen.



Kom Schepper Geest

Kom Schepper, Geest daal tot ons neer,
houdt Gij bij ons uw intocht Heer;
vervul het hart dat U verbeidt
met hemelse barmhartigheid.



Gij zijt de gave Gods,
Gij zijt de grote Trooster in de tijd,
de bron waaruit het leven springt
het liefdevuur dat ons doordringt.

Gij schenkt uw gaven zeventvoud,
o hand die God ten zegen houdt,
o taal waarin wij God verstaan,
wij heffen onze lofzang aan.

Verlicht ons duistere verstand,
geef dat ons hart van liefde brandt,
en dat ons zwakke lichaam leeft
vanuit de kracht die Gij het geeft.

Verlos ons als de vijand woedt,
geef Heer, de vrede ons voorgoed.
Leidt Gij ons voort, opdat geen kwaad,
geen ongeval ons leven schaadt.

Doe ons de Vader en de Zoon
aanschouwen in de hoge troon,
o Geest van beiden uitgegaan,
wij bidden U gelovig aan.

Aan God de Vader zij de eer
en aan de opgestane Heer
en aan de Geest die troost en leidt,
van eeuwigheid tot eeuwigheid.
Amen.

De zeven gaven van de heilige Geest

Heer Jezus, maak ons nu bereid,
geef ons een hart voor iedereen,
die met ons gaat door deze tijd.

Heer Jezus, leg op ons uw hand,
bewaar ons in uw heilige Geest.

Geef ons toch steeds het juiste woord,
van wijsheid, dat zo helder is,
dat iedereen begrijpt en hoort.

Maak ons verstandig, wijs en goed,
dan gaan wij met een open hand,
en vrij de ander tegemoet.

Jezus hielp mensen uit de nood,
stond ieder bij met raad en daad,
genas de blinden, deelde brood.

Zijn leven geeft ons sterkte, kracht,
om goed te zijn en wel te doen,
de liefde heeft een grote macht.

En wordt het donker, stil en koud,
een zekerheid bezitten wij,
we weten dat U van ons houdt.

De Geest van Jezus is zo mild,
rust, vrede brengt hij en geduld,
al raast de storm nog zo wild.

Wij vragen nu: "Heer, maak ons vrij,
wij zijn geborgen in uw hand,
ga met ons mee, blijf ons nabij."



Gebed tot de heilige Geest om zijn zeven gaven

Geest van wijsheid en verstand, kom in mijn hart.
Geest van inzicht en sterkte, kom in mijn hart.
Geest van kennis en ontzag, kom in mijn hart.
Geest van liefde voor Gods naam, kom in mijn hart.

Om voltooiing van het Paasmysterie in ons

Eeuwige en altijd aanwezige God,
met uw heilige Geest voltooit U het paasmysterie van Jezus uw Zoon,
Hij, die voor ons gestorven is aan het kruis,
maar die U hebt doen opstaan uit de dood voor ons,
opdat wij kunnen leven.
Gij zendt uw pinkstergeest over de wereld
en bezielt de wereld.
In alle talen spreekt Gij de mensen aan
en roept zo uit alle volken een nieuwe mensheid,
één gemaakt door uw Geest
Zo bouwt Gij een kerk, temidden van een verdeelde wereld.
Laat ons vandaag deze Geest gewaar worden,
deze kracht die van u uitgaat,
en beziel ons om het werk van Jezus uw Zoon voort te zetten,
opdat de wereld kan geloven.
Geef ons uw liefde, die geen einde heeft,
opdat alle mensen gered worden,
en komen tot het eeuwige leven,
door Jezus uw Zoon die leeft en doet leven,
vandaag en alle dagen
tot in de eeuwen der eeuwen. Amen



Om verlichting door de heilige Geest; om herschape te worden

Heer, laat onze geest worden verlicht door de heilige Geest, die uit U voortkomt.
Moge Hij, de Helper, ons leiden in de waarheid, zoals uw Zoon het geloofd heeft,
Christus, onze Heer.
Zend uw Geest vooreerst en bij voorrang om mij te herscheppen.
Bevrijd mij van mijn zonden van mijn angst van mijn complexen;
vervul mij geheel en al van uw wijsheid en van uw kracht.

Spreek altijd tot mijn hart

Kom, heilige Geest, spreek altijd tot mijn hart.

Indien Gij echter zwijgt, laat dan uw zwijgen tot mij spreken.

Want zonder U loop ik gevaar mijn eigen inzicht te volgen

en het te verwarren met wat Gij mij leren wilt. Amen.

(H. Bernardus)

Kom heilige Geest.

Vervang mijn inspanning door ontspanning die mij zegent.

Maak van mijn onstuimigheid rustige kalmte.

Wissel mijn zorg in voor stil vertrouwen.

Geef voor mijn angst een sterk geloof.

Vlak mijn bitterheid uit door uw genade.

Doe de duisternis in mij wijken voor uw licht.

Stook mijn koude tot een laaiend vuur.

Maak mijn einde tot een nieuw begin. Amen.



Adem in mij, heilige Geest

Adem in mij, heilige Geest, opdat ik denk wat heilig is.

Stuw mij, heilige Geest, opdat ik doe wat heilig is.

Verlok mij, heilige Geest, opdat ik bemin wat heilig is.

Sterk mij, heilige Geest, opdat ik bescherm wat heilig is.

Bescherm mij, heilige Geest, opdat ik het heilige nooit verlies. Amen.

(Toegeschreven aan de H. Augustinus, bisschop van Hippo (354-430)).

Kom, Geest van Liefde

Kom, Geest van Liefde, breng aan de wereld de frisheid van uw heiligende adem.

Kom, Geest van Liefde, omgeef alle mensen met de stralen van uw genade.

Kom, Geest van Licht, verdrijf alle duisternissen van onze lijdende aarde.

Kom, Geest van Vreugde, die alle volheid overtreft, en alle lof en dank bezielt.

Kom, Geest van Waarheid, bevestig in onze harten de smaak voor het heilige.

Kom, heilige Geest, herschep ons, hernieuw ons geheel in Jezus Christus.

Kom, heilige Geest. Amen.

(Marthe Robin (1902-1981), stichteres van De Foyers de Charité)

Kom in mij

Fluister het mij in, heilige Geest:
ik zal het goede denken.
Spoor mij aan, heilige Geest:
ik zal het goede doen.
Verlok mij, heilige Geest:
ik zal het goede zoeken.
Geef mij kracht, heilige Geest:
ik zal het goede vasthouden.
Bescherm mij, heilige Geest:
ik zal het goede nooit verliezen! Amen.
(*H. Augustinus*)



Gebed van de 'Biddende Moeders' tot de heilige Geest

(*om samenkomsten te leiden*)

Kom heilige Geest, regeer over onze harten en gedachten.
Leid elk deel van ons samenzijn.
Kom in iedere gedachte en in ieder woord
Zuiver onze intenties en motieven
Bind ons samen in uw eenheid, in liefde en zorg voor elkaar,
in de liefde van Jezus Christus, onze Heer. Amen

Heilige geest wees welkom in ons midden.
We danken U voor uw aanwezigheid en vragen U ons te inspireren.
Laat dit samenzijn geheel van U zijn, Heer.
Neem onze eigen gedachten van ons weg en geef ons uw gedachten.
Geef ons de gave van lofprijzing, zodat wij God kunnen verheerlijken, Hem eren
en aanbidden.
Geef ons de gave van voorbede, zodat wij onze kinderen (*...andere personen*)
voor U kunnen brengen en uw wil voor hen zoeken.
Geef ons een dankbaar hart voor alle zegeningen die U over hen hebt uitgestort.
Amen.

Om de overvloed van Gods Geest

Laten wij bidden dat de heilige Geest overvloedig over ons mag komen.
Heilige Geest, Gij zijt de Geest van wijsheid.
Kom tot ons en maak ons wijs in woorden, in zwijgen, in ons doen en laten.

Kom heilige Geest en deel ons van uw wijsheid
Heilige Geest, Gij zijt de Geest van inzicht.
Kom tot ons, verhelder ons verstand
en geef ons inzicht in hetgeen de Vader van ons vraagt.

Heilige Geest, gij zijt de Geest van kennis.
Kom tot ons en leer ons het woord van God.

Heilige Geest, gij zijt de Geest van eerbied.
Kom tot ons en geef ons eerbied voor Gods naam
en voor alles wat aan onze zorg is toevertrouwd.

Heilige Geest, gij zijt de Geest van sterkte.
Kom tot ons en geef ons de kracht om ons goed voor te bereiden op uw komst.

Heilige Geest, gij zijt de Geest van liefde.
Kom tot ons en leer ons U lief te hebben en de naaste zoals wij van onszelf houden.

God en Vader, Wij hebben gebeden om uw Geest. Wij vragen U mogen wij volstromen van alles waarvoor wij baden door Jezus, uw Zoon die met U en de heilige Geest leeft tot in de eeuwen der eeuwen.
Amen.



Wij hebben het ware licht gezien
Wij hebben de hemelse Geest ontvangen,
Wij hebben het ware geloof gevonden:
Wij aanbidden de ondeelbare Drieëenheid,
Want zij is het die ons gered heeft
*(Byzantijnse liturgie,
Troparion van de vespers van Pinksteren)*

Om de weg van Christus te gaan met de heilige Geest

Heilige Geest al zie ik U niet, U bent heel dicht bij mij.
Bij mijn doopsel hebt U mij nieuw gemaakt.
Nu bid ik om uw gaven om mij te sterken als christen.
Ik word door mijn vormsel uitgenodigd de weg te volgen van Jezus Christus.
Geef mij wijsheid en verstand om te weten wat ik moet doen.
Geef mij raad en sterkte om het goede te blijven doen.
Laat mij U beminnen, God.
Laat mij niet mezelf zoeken. Maar sterk mij in mijn geloof.
Laat mij een goede getuige zijn van het evangelie van Jezus Christus,
om eens het eeuwig leven te ontvangen. Amen

Kom, heilige Geest

Kom heilige Geest,
U bent de grote Inspirator van onze ziel.
Wanneer ons hart donker is en somber,
brengt U weer licht en vreugde.
Wanneer onze geest dof is en vermoeid,
brengt U weer nieuwe kracht en energie.
Wanneer onze liefde en ons enthousiasme is uitgeblust,
doet U het vuur weer in ons ontvlammen.
Wanneer wij dreigen te ontsporen,
zet U ons weer op de goede weg van Christus.



Kom heilige Geest,
verlicht ons verstand en verwarm ons hart,
zodat onze verbondenheid met Christus mag groeien,
en wij duidelijk de taak zien,
waartoe Hij ons roept.
Wees de ziel en de levensadem van Christus' Kerk,
en geef ons de bezielende priesters, diakens
en religieuzen die wij nodig hebben,
om als Gods volk voorwaarts te gaan.
Wij vragen U dit
in Jezus' Naam.
Amen

Aanroeping tot de heilige Geest

Heilige Geest,
Goddelijke Bijstand, Vader van de armen,
Trooster van de bedroefden,

U die de zielen heiligt,
U hebt de ziel van Maria met onmetelijke genade vervuld,
en de harten van de apostelen ontvlamd met heilige ijver.
Ontvlam ook mijn hart met uw liefde.

U bent een goddelijke Geest:
maak mij sterk tegen de boze geesten.
U bent een vuur:
ontsteek in mij het vuur van uw liefde.
U bent een licht:
verlicht mij en laat mij de eeuwige dingen herkennen.
U bent een duif:
schenk mij een reine levenswandel.
U bent een adem vol zachtmoedigheid:
verdrijf de stormen in mij die door mijn hartstochten opgewekt worden.
U bent een tong:
leer mij om U zonder ophouden te loven.
U bent de Schepper van alle hemelse gaven:
ik smee U, schenk mij leven door uw genade,
heilig mij door uw liefde, leid mij door uw wijsheid,
neem mij aan als uw kind in uw goedheid
en red mij door uw oneindige barmhartigheid,
zodat ik nooit ophoud U te prijzen, te loven en lief te hebben,
dit allereerst tijdens mijn leven op aarde
en daarna in alle eeuwigheid in de hemel.



Litanie van de Heilige Geest

Voorbidder: Heer, ontferm U over ons.
Allen: Christus, ontferm U over ons.
Voorbidder: Heer, ontferm U over ons, Christus aanhoor ons.
Allen: Christus, verhoor ons.
Voorbidder: God, hemelse Vader,
Allen: ontferm U over ons.
Voorbidder: God, Zoon, Verlosser van de wereld,
Allen: ontferm U over ons.
Voorbidder: God, heilige Geest,
Allen: ontferm U over ons.
Voorbidder: Heilige Drievuldigheid, één God,
Allen: ontferm U over ons.

Na iedere volgende aanroeping herhalen allen: Ontferm U over ons.

Voorbidder:
Heilige Geest, die van de Vader en de Zoon voortkomt,
Geest des Heren, God van Israël,
Heilige Geest, die heerschappij voert over het mensdom,
Heilige Geest, die de gehele aarde vervult,
Heilige Geest, die alle krachten bezit,
Heilige Geest, uit wie alle goed voortkomt,
Geest der waarheid, die alle waarheid leert en alle gaven uitdeelt,
Geest van wijsheid en verstand,
Geest van raad, sterkte, wetenschap en godsvrucht,
Geest van de vreze des Heren en van voorzichtigheid,
Heilige Geest, wiens zalving ons alle dingen leert,
Heilige Geest, door wiens ingeving de heilige mannen gesproken hebben,
Heilige Geest, gave en belofte van de Vader,
Heilige Geest, verstrooster, die de wereld overtuigt,
Heilige Geest, door wie de duivelen worden uitgedreven,
Heilige Geest, uit wie wij herboren worden,
Heilige Geest, door wie de liefde Gods in onze harten is uitgestort,
Geest der aanneming tot kinderen Gods,
Geest van genade en barmhartigheid,
Geest, die ons in onze zwakheid te hulp komt en aan onze geest getuigt dat wij kinderen Gods zijn,
Heilige Geest, onderpand van onze erfenis die ons op de rechte weg leidt,
Opperste Geest, die levend maakt en versterkt,

Geest van zaligheid, oordeel en blijdschap,
Geest van geloof, ijver en vrede,
Geest van ootmoedigheid, liefde en eerbaarheid,
Geest van goedertierenheid, goedheid en lankmoedigheid,
Geest van zachtmoedigheid, waarheid, eenheid en vertroosting,
Geest van leven, van geduld, onthouding en zedigheid,
Geest van alle genade,

Voorbidder: Wees genadig,
Allen: spaar ons, heilige Geest.
Voorbidder: Wees genadig,
Allen: verhoor ons, heilige Geest.

Na iedere volgende aanroeping herhalen allen: Verlos ons heilige Geest

Voorbidder:
Van de geest van dwaling,
Van de geest van onkuisheid,
Van de geest van godslastering,
Van alle verhardheid in het kwaad en van alle vertwijfeling,
Van alle vermetelheid en tegenspraak van de waarheid,
Van alle boosaardigheid en kwade gewoonte,
Van alle zonden tegen de broederlijke liefde,
Van onboetvaardigheid in ons sterfuur.
Door uw eeuwige voortkomst van de Vader en de Zoon,
Door uw onzichtbare zalving,
Door de volheid van genade, waarmee Gij de heilige Maagd heb begunstigd,
Door de wonderbare werking, waardoor Christus in de schoot der zuivere Maagd ontvangen is,
Door uw heilige verschijning bij de doop van Christus,
Door uw nederdaling over de apostelen,
Door de onuitsprekelijke goedheid waarmee Gij de heilige kerk bestuurt, de overheden verenigt, de martelaren versterkt, de leraars verlicht en de geestelijke orden instelt,

Wij, zondaars, *Allen:* wij bidden U verhoor ons.

Na iedere volgende aanroeping herhalen allen: wij bidden U, verhoor ons.

Voorbidder:

Dat wij naar de Geest mogen wandelen en de begeerlijkheden van het vlees niet involgen,

Dat wij U nimmer bedroeven,

Dat Gij alle kerkelijke overheden in de heilige godsdienst en in de ware geest wilt bewaren.

Dat Gij aan alle christen slechts één hart en één ziel wilt geven,

Dat Gij ons standvastigheid en vervolmaking in de deugd wilt verlenen,

Dat Gij ons gebed wilt verhoren,

Geest Gods, *Allen:* wij bidden U, verhoor ons.

Voorbidder: Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,

Allen: stort uw heilige Geest over ons uit.

Voorbidder: Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,

Allen: zend over ons de beloofde Geest van de Vader.

Voorbidder: Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt,

Allen: schenk ons de goede Geest.

Voorbidder: Heilige Geest,

Allen: aanhoor ons.

Voorbidder: Geest, Trooster,

Allen: verhoor ons.

Voorbidder: Heer, ontferm U over ons.

Allen: Christus, ontferm U over ons.

Onze Vader,.....

Weesgegroet,.....

Eer aan de Vader.....

Voorbidder De genade van de heilige Geest,

Allen: verlichte onze zinnen en harten.

Voorbidder:

Laat ons bidden: God, Gij hebt de harten van de gelovigen door de verlichting van de heilige Geest onderwezen; geef, dat wij door de heilige Geest de ware wijsheid mogen bezitten en ons altijd over zijn vertroosting mogen verblijden. Door Christus, onze Heer.

Allen: Amen.